MIX FRUTOS SECOS Y SEMILLAS 30g

Origen: Chile · Vida Útil: 8 meses

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		
Porción: 1/4 taza (30 g.)		
Porciones por envase: 1		
	100 g.	1 porción
Energía (Kcal)	470	141
Proteínas (g)	15,8	4,7
Grasa total (g)	30,3	9,1
Grasa saturada (g)	4,2	1,3
Grasa monoinsaturada (g)	14,7	4,4
Grasa poliinsaturada (g)	9,7	2,9
Grasa trans (g)	0,0	0,0
Colesterol (mg)	0,0	0,0
Hidratos de Carbono disponibles (g)	37,6	11,3
Azúcares totales (g)	25,3	7,6
Sodio (mg)	8,5	2,6

Descripción del producto

Mezcla de frutos secos y semillas. Los frutos secos como maní, almendras y castañas de cajú, proporcionan energía y aportan grasas buenas, fibra, vitaminas, minerales y proteínas. Las frutas secas como pasa rubia y pasa flame son frutos ricos en azúcares. Además, las semillas contienen ácidos grasos Omega 3 y Omega 6, estos son grasas poliinsaturadas, consideradas esenciales, porque el cuerpo no puede producirlas, y por lo tanto, deben incorporarse a través de los alimentos.

Ingredientes

- Maní tostado
- Pasa rubia
- Semilla de calabaza
- Almendras tostadas
- Pasa flame
- Castañas de cajú
- Semilla de maravilla

Condiciones de almacenamiento

- Almacenar en lugar fresco y seco